



Ascenseurs Menétrey
• manufacture suisse depuis 1924 •

MGI
ingénieurs

S.R.
automobiles

duplirex
duplirex-group.ch
Papeterie • Boutique • Bureautique

OCHSNER
SPORT

Maillard
ImmoServices

JPF

Landi
ROMONT
TOPSHOP 717
MAGASIN
AGRICOLE



CARROSSERIE
BUTTY

MIGROS
Pour-cent culturel



Fromagerie Romantoise
Imp. Maladaire 2 1680 Romont 026 652 21 12
www.fromagerieromantoise.ch

PANNEAUX PUBLICITAIRES
PUB GRAVO
GRIVES 4 - GRANGES-PACCOT
026 322 34 71 *Service*

Coiffure MESSIEURS
Chez Bebelle
SANS RENDEZ-VOUS !!!
Villaz-St-Pierre
www.chezbebelle.ch

DYNOPTIC **VIPREY SCHMUTZ**
Opticiens & Horlogers
Grand Rue 5 - 1680 ROMONT
026 652 22 50

horizonvert
PAYSAGISTE
1670 ESMONTS
021 909 09 19
www.horizon-vert.ch

LAGGER^{sa}
chauffage | ventilation | sanitaire

Meubles classiques, modernes, de style
Restauration de meubles
Revêtement de sol
Expo 1300 m²
Ameublements DOUGOUD Frères
Rte d'Oron 17 - 1679 Villaraboud Tél. 026 655 14 14
office@dougoud.ch - www.dougoud.ch Fax 026 655 19 69

Terroir
FRIBOURG
Moulin
DE ROMONT
Blé 100%
Romont Région
www.moulinderomont.ch

MORATEC Sàrl
Freiburgstrasse 112 | 3280 Morat
info@moratec.ch
+41 26 670 71 30
www.moratec.ch
UN TEAM À VOTRE ÉCOUTE
POUR UN SERVICE DE QUALITÉ
SOUS-TRAITANCE MÉCANIQUE ENGINEERING SERVICES AUX ENTREPRISES

Des coureurs au service des coureurs!
Trilogie Sport
• Analyse podologique par odinateur
• Chaussures adaptées
• Analyse de la foulée par contrôle vidéo
Girardet David
Rte de Châpelloz 5
1782 Belfaux
Tél. 026 475 10 15 **trilogiesport.com**

graphisme: lapettedame.ch

45^e édition

COURSE EN FORÊT

samedi 19 septembre 2026

www.carc.ch

NOUVEAU!
Course en relais



Epreuve comptant pour:
La Coupe de la Gruyère 2026
La FriRun Cup 2026



45^e édition COURSE EN FORÊT

samedi 19 septembre 2026



Chères sportives, chers sportifs,

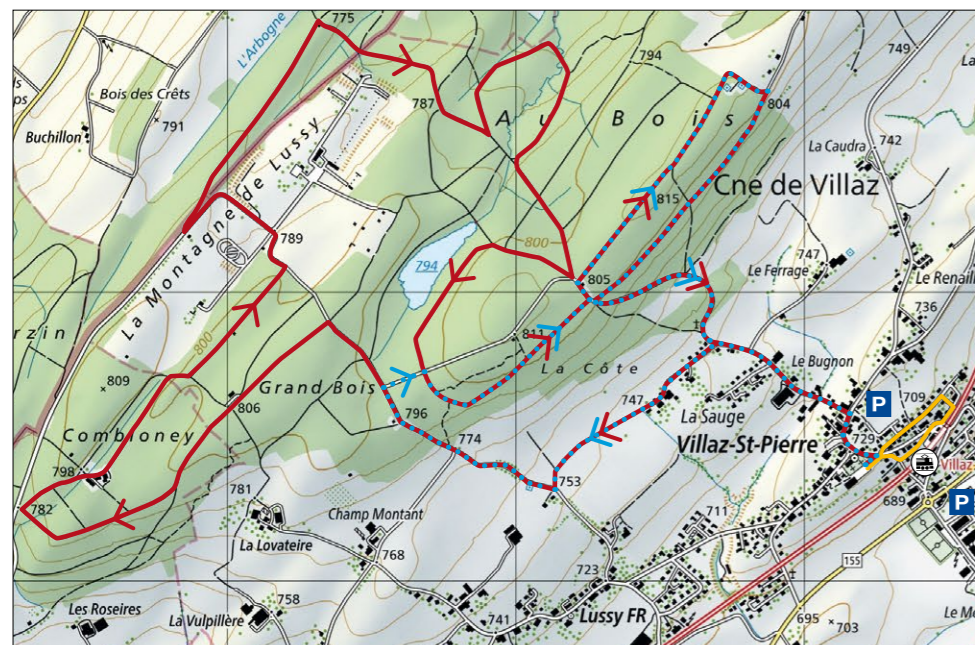
Que vous couriez pour battre un record, viser le podium ou simplement pour donner encore plus de saveur à l'après-course, cette course en forêt est faite pour vous !

Défi personnel, partage, nature et convivialité: toutes les bonnes raisons se retrouvent sur la ligne de départ. Un entraînement idéal pour Morat-Fribourg, ou l'occasion de découvrir notre nouveau relais, en famille ou entre amis, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nous nous réjouissons de vous retrouver pour l'édition 2026.

Bonne course à toutes et à tous,
et surtout... gardez-en un peu pour la montée !

Sébastien Buchs, Président du comité d'organisation



— Grand parcours 14km
- - - Parcours populaire et relais 7km
— Parcours enfants 900m (boucle à refaire selon distance)

Horaires & Catégories

Départ	Catégorie	Années	Distance	Finance
15h15	Ecoliers A / Schüler A	2013-2014	2'500 m	10.-
15h15	Ecolières A / Schülerinnen A	2013-2014	2'500 m	10.-
15h35	Ecoliers B / Schüler B	2015-2016	1'700 m	10.-
15h35	Ecolières B / Schülerinnen B	2015-2016	1'700 m	10.-
15h50	Ecoliers C / Schüler C	2017-2018	900 m	10.-
15h50	Ecolières C / Schülerinnen C	2017-2018	900 m	10.-
16h05	Poussins	2019 et plus jeunes / jünger	400 m	10.-
16h15	Poussines	2019 et plus jeunes / jünger	400 m	10.-
16h25	Walking	2012 et plus âgés	7'000 m	20.-
16h35	Course swiss inclusive sport / Inklusion *	Tous les âges	900 m	10.-
17h00	M20 - Hommes / M20 - Männer	1987-2006	14'000 m	20.-
17h00	M40 - Vétérans I / M40 - Veteran I	1977-1986	14'000 m	20.-
17h00	M50 - Vétérans II / M50 - Veteran II	1967-1976	14'000 m	20.-
17h00	M60 - Vétérans III / M60 - Veteran III	1957-1966	14'000 m	20.-
17h00	M70 - Vétérans IV / M70 - Veteran IV	1956 et plus âgés	14'000 m	20.-
17h00	F20 - Dames I / F20 - Damen I	1987-2006	14'000 m	20.-
17h00	F40 - Dames II / F40 - Damen II	1977-1986	14'000 m	20.-
17h00	F50 - Dames III / F50 - Damen III	1967-1976	14'000 m	20.-
17h00	F60 - Dames IV / F60 - Damen IV	1966 et plus âgées	14'000 m	20.-
17h10	M19 - Juniors / M19 - Junioren	2007-2008	7'000 m	20.-
17h10	F19 - Dames juniors / F19 - Juniorinnen	2007-2008	7'000 m	20.-
17h10	Cadets A / Knaben A	2009-2010	7'000 m	10.-
17h10	Cadettes A / Mädchen A	2009-2010	7'000 m	10.-
17h10	Cadets B / Knaben B	2011-2012	7'000 m	10.-
17h10	Cadettes B / Mädchen B	2011-2012	7'000 m	10.-
17h10	Fun POP M	2006 et plus âgés	7'000 m	20.-
17h10	Fun POP F	2006 et plus âgés	7'000 m	20.-
17h10	Course relais par équipe H / F / Mixte**	Tous les âges	3'300 m + 3'700 m	20.-
18h30	Proclamation résultats enfants et course inclusive			
19h30	Proclamation résultats 7 km et 14 km			

* Les fauteuils roulants ne sont pas autorisés!

** La Course de relais se fait en équipe de deux coureurs. Les participants doivent respecter l'ordre du relais lors de l'inscription. Les relais par équipe seront classés en trois catégories: Hommes, Femmes, Mixtes, selon le temps d'arrivée du deuxième relais.

RAIFFEISEN



Physiothérapie la Colline

groupe mutuel

WECK
AEBY

L'IMMOBILIER • L'EXPERIENCE



Garage Elite
C. CHAMMARTIN SARL - ROMONT

groupe e

Inoshift

Informations

Organisation	Club Athlétique Romont Condémina, 1680 Romont
Lieu	Salle polyvalente de Villaz-St-Pierre
Renseignements	Sébastien Buchs, 079 704 90 19
Dossards	Remis sur place au plus tard une heure avant le départ
Inscriptions	> Sur le site www.carc.ch jusqu'au 15.09.2026 à 20h, paiement uniquement sur place (cash ou twint) > Sur place avec une majoration de 5.-
Transport	Nombre de places de parc limité, merci de privilégier les transports publics
Résultats	Sur le site www.chronometrage.ch
Prix	Prix spéciaux pour les meilleurs de chaque catégorie, sauf walking, les trois prix seront tirés au sort. Les prix seront remis uniquement aux personnes présentes lors de la proclamation des résultats.
Assurance	Les participants doivent s'assurer personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol.
Vestiaires et douches	Salle polyvalente de Villaz-St-Pierre
Ravitaillement	Postes à mi-parcours et à l'arrivée
Restauration chaude	Durant toute la durée de la manifestation
Entraînement	Reconnaissance du parcours (départ de la salle polyvalente à Villaz-St-Pierre): jeudi 03.09.2026 à 18h30

Inscriptions en ligne



FRIBOURG CENTRE
Ensemble, vibrons pour le sport fribourgeois!

HOP HOP HOP!



Découvrez nos activités et enseignes sur fribourg-centre.com

FRIBOURG CENTRE & LA GALERIE
LE MEILLEUR EST AU CENTRE

