



Entraînements saison 2025-2026

Bossens 18h30-20h00				Parcours vita Boulogne 18h30-19h30			Bulle 18h30-20h00	
Mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12	vendredi	U20-U16
	dès 2010	2011-2012	2013-2015		dès 2012	2013-2015		dès 2012
02.09.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	04.09.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	05.09.2025	discipline spécifique LFL
09.09.2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques APA/LSC	11.09.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied JEFL	12.09.2025	discipline spécifique LFL
16.09.2025	disciplines techniques VMO	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	18.09.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied VMO	19.09.2025	discipline spécifique LFL
23.09.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques VMO	disciplines techniques APA/LSC	25.09.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
30.09.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	02.10.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
07.10.2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	09.10.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied VMO		
14.10.2025				16.10.2025				
Salle de sport EBB (Ecole en Bouley) 18h30 - 20h00				Devant salle des remparts, Romont 18h30-19h30				
Mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12		
	dès 2010	2011-2012	2013-2015	0	dès 2012	2013-2015		dès 2012
21.10.2025				23.10.2025				
28.10.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	30.10.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
04.11.2025	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	06.11.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
11.11.2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques APA/LSC	13.11.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
18.11.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	20.11.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL		
25.11.2025	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	27.11.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied VMO		
02.12.2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques APA/LSC	04.12.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
09.12.2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	11.12.2025	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
16.12.2025	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	18.12.2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied VMO		
23.12.2025				25.12.2025				
30.12.2025				01.01.2026				
06.01.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques OJO/APA	08.01.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL		
13.01.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO	disciplines techniques TCU/APA	15.01.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
20.01.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO/APA	22.01.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
27.01.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques OJO	disciplines techniques TCU/LSC	29.01.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
03.02.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques OJO/APA	05.02.2026	fond/demi-fond VMO	école course à pied LFL		
10.02.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO/LSC	12.02.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
17.02.2026				19.02.2026				
24.02.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques OJO/APA	26.02.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL		
03.03.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	05.03.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied VMO		
10.03.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	12.03.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		
17.03.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques APA/LSC	19.03.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
24.03.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	26.03.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL		



Entraînements saison 2025-2026

Bossens 18h30-20h00				Parcours vita Boulogne 18h30-19h30			Bulle 18h30-20h00	
mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12	vendredi	U20-U16
	dès 2010	2011-2012	2013-2015		dès 2012	2013-2015		dès 2012
31.03.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	02.04.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU		
07.04.2026				09.04.2026			10.04.2026	
14.04.2026				16.04.2026			17.04.2026	Camp d'entraînement
21.04.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LSC/OJO	23.04.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied VMO	24.04.2026	discipline spécifique LFL
28.04.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	30.04.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	01.05.2026	discipline spécifique LFL
05.05.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	07.05.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied TCU	08.05.2026	discipline spécifique LFL
12.05.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques OJO	disciplines techniques TCU	14.05.2026			15.05.2026	discipline spécifique LFL
19.05.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	21.05.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	22.05.2026	discipline spécifique LFL
26.05.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	28.05.2026	fond/demi-fond VMO	école course à pied LFL	29.05.2026	discipline spécifique LFL
02.06.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LSC/OJO	04.06.2026			05.06.2026	discipline spécifique LFL
09.06.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	11.06.2026	fond/demi-fond TCU	école course à pied JEFL	12.06.2026	discipline spécifique LFL
16.06.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	18.06.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied TCU	19.06.2026	discipline spécifique LFL
23.06.2026	disciplines techniques TCU	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LSC/OJO	25.06.2026	fond/demi-fond VMO	école course à pied LFL	26.06.2026	discipline spécifique LFL
30.06.2026	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	02.07.2026	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	03.07.2026	discipline spécifique LFL
07.07.2026	disciplines techniques VMO	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	09.07.2026	soirée hot dog	à Bossens	10.07.2026	discipline spécifique LFL

OJO	Odile Joye	responsable jeunesse	079 505 42 41
LFL	Lucien Fleury		078 610 36 03
TCU	Thibault Curty		079 644 05 82
APA	Adeline Page		079 867 87 97
JEFL	Jeanine Fleury		079 567 21 68
LCH	Laura Chuard	adresse mail	078 730 51 40
VMO	Victor Monteiro		079 396 13 56
LSC	Leïana Schmied		079 133 40 67
SPE	Samuel Perroud		079 367 24 33
	Pascal Richoz	président	079 776 19 17

jeunesse@carc.ch

2015-2017 Tous les vendredi au Bicubic de 17h00 à 18h00
Sophie Kreienbühl responsable kids 079 656 58 83