



Entraînements saison 2024-2025

Bossens 18h30-20h00				Parcours vita Boulogne 18h30-19h30			Bulle 18h30-20h00	
mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12	vendredi	U20-U16
	dès 2009	2010-2011	2012-2014		dès 2011	2012-2014		dès 2011
8/27/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	8/29/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	8/30/2024	discipline spécifique LFL
9/3/2024	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	9/5/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	9/6/2024	discipline spécifique LFL
9/10/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	9/12/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	9/13/2024	discipline spécifique LFL
9/17/2024	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	9/19/2024	fond/demi-fond TCU	école course à pied LFL	9/20/2024	discipline spécifique LFL
9/24/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	9/26/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL		
10/1/2024	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	10/3/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL		
10/8/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	10/10/2024	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH		
Bicubic 19h00-20h30				Devant salle des remparts, Romont 18h30-19h30				
mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12		
	dès 2009	2010-2011	2012-2014		dès 2011	2012-2014		
10/15/2024				10/17/2024				
10/22/2024				10/24/2024				
10/29/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	10/31/2024	endurance, vitesse TCU	école course à pied LFL		
11/5/2024	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO/APA	11/7/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
11/12/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	11/14/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
11/19/2024	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	11/21/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
11/26/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques OJO/APA	11/28/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
12/3/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO	disciplines techniques APA/LSC	12/5/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
12/10/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO	disciplines techniques APA/LSC	12/12/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
12/17/2024	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO	disciplines techniques APA/LSC	12/19/2024	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
12/24/2024				12/26/2024				
12/31/2024				1/2/2025				
1/7/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	1/9/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
1/14/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	1/16/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
1/21/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques OJO/APA	1/23/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
1/28/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	1/30/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
2/4/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	2/6/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
2/11/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	2/13/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
2/18/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques OJO/APA	2/20/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
2/25/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	2/27/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
3/4/2025				3/6/2025				
3/11/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	3/13/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
3/18/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO/APA	3/20/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied LCH		
3/25/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	3/27/2025	endurance, vitesse LFL	école course à pied JEFL		
Bossens 18h30-20h00				Parcours vita Boulogne 18h30-19h30			Bulle 18h30-20h00	
mardi	U20-U18	U16	U14-U12	jeudi	U20-U16	U14-U12	vendredi	U20-U16



Entraînements saison 2024-2025

	dès 2009	2010-2011	2012-2014		dès 2011	2012-2014		dès 2011
4/1/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques OJO/APA	4/3/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	4/4/2025	discipline spécifique LFL
4/8/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques APA/LSC	4/10/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	4/11/2025	discipline spécifique LFL
4/15/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	4/17/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	4/18/2025	
4/22/2025	disciplines techniques LFL			4/24/2025			4/25/2025	camp d'entraînement 25-27
4/29/2025	disciplines techniques LFL			5/1/2025			5/2/2025	discipline spécifique LFL
5/6/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques OJO/APA	5/8/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	5/9/2025	discipline spécifique LFL
5/13/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques APA/LSC	5/15/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	5/16/2025	discipline spécifique LFL
5/20/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	5/22/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	5/23/2025	discipline spécifique LFL
5/27/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	5/29/2025			5/30/2025	discipline spécifique LFL
6/3/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	6/5/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied LCH	6/6/2025	discipline spécifique LFL
6/10/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	6/12/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	6/13/2025	discipline spécifique LFL
6/17/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	6/19/2025			6/20/2025	discipline spécifique LFL
6/24/2025	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LFL	disciplines techniques LSC/OJO	6/26/2025	fond/demi-fond LFL	école course à pied JEFL	6/27/2025	discipline spécifique LFL
7/1/2025	disciplines techniques LFL	disciplines techniques TCU	disciplines techniques LSC/OJO	7/3/2025	soirée hot dog	à Bossens	7/4/2025	discipline spécifique LFL

LFL	Lucien Fleury	responsable jeunesse	078 610 36 03
TCU	Thibault Curty		079 644 05 82
OJO	Odile Joye		079 505 42 41
APA	Adeline Page		079 867 87 97
JEFL	Jeanine Fleury		079 567 21 68
LCH	Laura Chuard		078 730 51 40
LSC	Leïana Schmied		079 133 40 67
	Pascal Richoz	président	079 776 19 17

jeunesse@carc.ch

2015-2017 Tous les vendredi au Bicubic de 17h00 à 18h00
Sophie Kreienbühl responsable kids 079 656 58 83